



La Cynophile en action !

Aujourd'hui, mercredi 26 février, nous sommes allés à la base de Salon-de-Provence pour le tutorat solidaire. Nos élèves officiers nous ont permis de rencontrer le Groupe d'Investigation Cynophile des Bouches-du-Rhône.

Dans un premier temps, nous avons regardé un reportage sur l'apprentissage des chiens et leurs différentes capacités. La brigade cynophile est apparue pour la première fois en 1943 à Gramat, dans le Lot. Les chiens commencent leur formation à l'âge de 2 ans et peuvent avoir une carrière jusqu'à 7 ou 8 ans.

Les duos sont constitués en fonction des profils psychologiques des chiens et des maîtres-chiens. Les deux premières semaines de formation servent à créer un lien entre le chien et le brigadier. Ensuite, après 14 semaines, ils passent un test de compétence.

Les chiens peuvent être utilisés pour la recherche de stupéfiants, la recherche



de personnes disparues (en station de ski ou en ville), ainsi que pour la détection d'armes ou d'explosifs.

Nous avons ensuite assisté à une démonstration d'obéissance avec une jeune chienne nommée Link, puis avec un mâle spécialisé dans la recherche de stupéfiants, qui a détecté des substances cachées sur des élèves.

Pour bien finir la journée, nous avons fait du sport collectif (football, badminton, basket) sur les équipements sportifs de la base.

Alexandre - Bac Techno STAV 1ère
26 février 2025

UN NOUVEAU CHAPITRE S'OUVRE

Les enseignants de la MFR de Lambesc souhaitent la bienvenue à la Colonel Luriaud et à la Capitaine Baldes, qui prennent désormais en charge la gestion du tutorat avec l'École de l'Air et de l'Espace. Nous les remercions chaleureusement pour leur engagement aux côtés des élèves officiers afin de poursuivre l'accompagnement de nos jeunes lors des après-midis de tutorat. Leur présence marque le début d'une nouvelle dynamique, que nous sommes impatients de vivre avec eux.

Nous adressons également un grand merci à Alexis Mayer, qui a guidé ce projet avec passion jusqu'à présent. Son investissement a permis de poser des bases solides pour ce partenariat. Nous lui souhaitons pleine réussite dans sa nouvelle voie professionnelle et dans tous ses projets à venir.



PREMIÈRE RENCONTRE SPORTIVE AVEC LES ÉLÈVES OFFICIERS



Pompiers de l'Air : Au Cœur de l'Action

Ce mercredi 5 février, pour cette séance du tutorat, nos élèves officiers nous ont emmené découvrir l'Escadron de Sécurité Incendie et de Sauvetage (ESIS) de la base 701. Les pompiers de l'Air sont des militaires de l'Armée de l'Air et de l'Espace, spécialisés en sécurité incendie.

Nous avons rencontré quatre pompiers qui nous ont parlé de leur métier. Leur mission principale est de lutter contre les feux d'aéronefs en vol ou au sol, les feux d'hydrocarbures et les incendies d'infrastructures. Ils veillent à la sécurité des bases aériennes en fonction des risques spécifiques à chaque site.

Ils nous ont d'abord présenté leurs équipements de lutte contre l'incendie. Leur tenue complète pèse environ 20 kg. En cas de fumée, ils utilisent une bouteille d'air avec une autonomie de 30 minutes. Leur équipement comprend aussi une alarme qui se déclenche en cas de malaise.

Nous avons découvert deux types de camions utilisés pour éteindre les feux, notamment lors de crashes d'avion.

Le premier, le FPTL (Fourgon Pompe-Tonne Léger), peut transporter jusqu'à 1

850 litres d'eau et est équipé de lances que nous avons eu la chance de tester.

Le second, beaucoup plus impressionnant, est le Véhicule Incendie pour Aéroport S3X, qui contient 10 000 litres d'eau. Il possède deux canons à eau : un à l'avant, avec un débit de 4 500 litres par minute pour une portée de 45 mètres, et un autre sur le dessus, avec un débit de 7 200 litres par minute pouvant atteindre 65 mètres.

Après cette démonstration, nous avons pu manipuler les équipements. Pour terminer la journée, nous avons participé à un rallye-photo. À l'aide d'une carte de la base, nous devons retrouver une douzaine de sites, monuments ou bâtiments importants pour les militaires.

Angèle et Tessa - Bac Techno STAV 1ère
5 février 2025



C'était notre première séance avec les élèves officiers de première année : Lucas, Maxence, Titouan, Simon, Quentin, Paul, Angel, Alexandre et Valentin.

Pour commencer l'après-midi, ils nous ont proposé deux activités de sport collectif : du football sur le city stade et du volleyball dans le gymnase. Personnellement, j'ai choisi le football. Nous avons formé trois équipes de cinq joueurs, composées d'élèves officiers et d'élèves de seconde. Après quelques matchs bien disputés, les élèves officiers nous ont proposé des exercices de musculation en extérieur, comme les barres parallèles et du gainage.

Pour clôturer la journée, nous avons partagé un goûter avec la classe de Première Technologique et les élèves officiers. Avant de repartir, Titouan nous a présenté la fresque peinte sur le mur à côté du city stade. Elle représente Georges Guynemer, l'un des « As » de l'aviation française pendant la Première Guerre mondiale. Après 53 victoires aériennes, il disparaît en mission le 11 septembre 1917, abattu en plein vol par les Allemands au-dessus de la Belgique.

Guynemer est devenu un véritable symbole pour l'Armée de l'Air, qui a repris sa devise : « Faire face ».

Estéban et Ewan - 2de GT
8 janvier 2025



FIERTÉ ET ÉMOTION À LA SAINTE GENEVIÈVE.

Jeudi dernier, nous, les élèves de Seconde GT de la MFR de Lambesc, avons vécu un moment qu'on n'est pas près d'oublier. On a participé à la cérémonie de la Sainte Geneviève, à Lambesc. Pour ceux qui ne connaissent pas, c'est une cérémonie officielle en l'honneur de la patronne des gendarmes. Autant dire que ce n'était pas le genre



d'événement où on va tous les jours.

Il y avait toutes les gendarmeries de la compagnie de Salon-de-Provence, des uniformes partout, des autorités, et une ambiance vraiment solennelle. Et surtout, on n'était pas juste là pour regarder. La Mairie nous a confié le drapeau de la commune. Oui, le vrai drapeau officiel. On l'a porté pendant toute la cérémonie, avec beaucoup de fierté mais aussi un peu de pression, parce que ce n'est pas rien de représenter sa ville devant tout le monde.

On a écouté les discours, les hommages aux gendarmes, et on a compris l'importance de ces traditions et du respect qu'on doit à ceux qui protègent la population. C'était sérieux, mais vraiment intéressant.

Cette expérience, c'était bien plus qu'une sortie scolaire. On s'est senti acteurs de la vie citoyenne, et ça donne envie de s'impliquer encore plus. On remercie la gendarmerie et la mairie de nous avoir fait confiance. Maintenant, on sait ce que ça fait de participer à un vrai événement officiel. Et franchement, on en est fier.

La classe de 2de GT - 16 janvier 2025



UNE VOCATION MILITAIRE QUI PREND FORME

Bonjour, je m'appelle Lenny et je suis actuellement élève en Terminale Bac STAV à la Maison Familiale et Rurale de Lambesc. Depuis mon plus jeune âge, je nourris le désir profond de m'engager dans l'armée et de servir mon pays. Plusieurs membres de ma famille ont fait carrière dans le milieu militaire. Ils sont pour moi de véritables modèles que j'aimerais suivre.

Ce projet professionnel est une véritable vocation, car je souhaite allier discipline, esprit d'équipe et engagement au service de la nation. La MFR de Lambesc m'apporte un réel soutien dans mon apprentissage et ma préparation. Grâce au tutorat solidaire avec l'Armée de l'Air et de l'Espace, nous avons l'opportunité de découvrir différents métiers militaires et de mieux comprendre ce qui nous attend.

Ce tutorat est un cadre idéal pour m'épanouir. Il me permet de développer des compétences pratiques tout en renforçant des valeurs qui me tiennent à cœur, comme la rigueur, la persévérance et le sens du devoir.

Lenny - Bac Techno STAV Tle



SÉANCE DÉPASSEMENT DE SOI

Pour cette séance sportive du tutorat, nous, les élèves de Seconde Générale et Technologique, étions regroupés avec les Premières Bac Technologique.

À notre arrivée sur la base, les élèves officiers nous ont réparti en quatre groupes de sept élèves, car quatre activités sportives différentes étaient prévues.

Ils nous ont proposé de l'escalade, du ballon prisonnier, du basket et du football.

En initiation à l'escalade, nous avons chacun fait environ deux montées sur le mur du gymnase. Chaque voie était définie par une couleur de blocs, et selon notre niveau, nous choissions des parcours plus ou moins difficiles.

Pour le ballon prisonnier, les matchs se jouaient en deux équipes contre deux, avec la difficulté supplémentaire de devoir gérer deux ballons en même temps.

Au basket, nous avons travaillé nos tirs pour apprendre à marquer des paniers, tandis qu'au football, nous avons joué des matchs en équipes de sept contre sept.

À la fin de l'après-midi, nous avons partagé un goûter bien mérité tous ensemble. Pendant toute la séance, les élèves officiers ont assuré l'encadrement, tout en participant avec nous aux différentes activités.

Romane et Romane - 2de GT - 5 mars 2025



UNE PASSATION RÉUSSIE !

Aujourd'hui, c'était la dernière séance avec les élèves officiers de 3ème année avant leur départ en stage. Cette séance s'est déroulée en commun avec la classe de Première Technologique et leurs élèves officiers attirés.

Nous avons rejoint nos élèves officiers respectifs : pour nous, Julie, Maxence, Benjamin et Jean, et pour les Premières, Mathilde, Clara, Pierre et Gaspard.

Le but de cette dernière séance était de faire le point sur les objectifs atteints au cours des précédentes rencontres, ainsi que sur ceux restant à travailler avec les élèves officiers de première année, qui vont désormais prendre le relais du tutorat.

À notre arrivée, nous avons commencé par un match de football sur le city stade de la base : les Terminales avec leurs élèves officiers contre les Premières avec les leurs. Même si le match semblait mal parti pour notre équipe, nous avons finalement remporté la victoire grâce à un but en or.

Pendant ce temps, une initiation au laser-run était installée sur un autre site. Après avoir écouté les consignes de sécurité pour l'exercice de tir, nous avons formé des équipes de quatre joueurs.

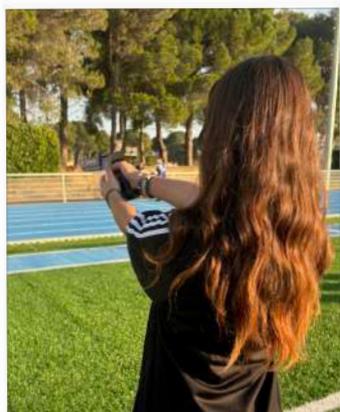
Le principe était simple : chaque premier coureur faisait un demi-tour de stade avant de récupérer son pistolet et tirer sur



la cible dédiée à son équipe. Le second coureur ne pouvait partir que lorsque le premier avait touché cinq fois la cible, et ainsi de suite jusqu'au dernier tireur. L'équipe gagnante était celle qui terminait en premier.

Pour clôturer cette dernière séance, les élèves officiers nous ont offert un goûter. Nous avons ensuite fait un débriefing de l'ensemble des séances de l'année avant de leur dire au revoir.

*Mathis - Bac Techno STAV Tle
18 décembre 2024*



SUR LES TRACES DE JEAN MOULIN

Aujourd'hui, la séance était dédiée au devoir de mémoire. Nos élèves officiers nous ont d'abord fait découvrir Jean Moulin à travers une exposition retraçant sa vie et son rôle essentiel dans la Résistance. Nous avons appris comment il a unifié les mouvements résistants et son courage face à l'occupant.

Après cette exposition enrichissante, nous avons regardé un reportage sur le débarquement de Provence. Cela nous a permis de mieux comprendre l'importance de cette opération militaire, souvent moins connue que celle de Normandie, mais tout aussi décisive pour la libération du sud de la France en 1944.

Pour compléter cette séance, nous avons participé à un quiz interactif pour tester nos connaissances de manière ludique.

Cette après-midi nous a rappelé l'importance de ne pas oublier ceux qui se sont battus pour notre liberté, et de continuer à transmettre ces valeurs de courage et de résistance.

*Loïs - Bac Techno
STAV 1ère*

29 janvier 2025



ÉCOLE DE L'AM ET DE L'ESPACE
TUTORAT SOLIDAIRE
MFR GARACHON

Revue réalisée par les élèves du tutorat solidaire, sous la supervision de M. JAMET, Mme FERRER et M. BRUGUIER formateurs à la MFR de Lambesc.

Maison Familiale Rurale
Domaine de Garachon - 13410 LAMBESC
04 42 57 19 57 - secretariat@garachon.org - www.garachon.org