



Les 2^{de} GT Développent Confiance en Soi et Esprit d'Équipe

Pour cette première après-midi de tutorat, nous avons fait la connaissance des quatre élèves officiers de l'armée de l'air et de l'espace qui s'occupent de notre groupe au premier trimestre : Ethan, Baptiste, Maelys et Guillaume.

Ils entament leur troisième année à l'école de l'air de la base aérienne 701 de Salon-de-Provence.

Les élèves officiers nous ont proposé de faire des activités ludiques pour travailler la confiance entre les personnes.

Pour commencer nous avons participé à un jeu « balle aux prisonniers » sans règles particulières. Pendant ce temps, deux élèves officiers mettaient en place un parcours dans les zones naturelles des abords du lycée.

Ensuite nous avons réalisé ce parcours de confiance :

En binôme, le but consistait à faire progresser une des deux personnes les yeux bandés tout au long du parcours semé d'obstacles. La personne aveugle devait suivre les indications du coéquipier pour progresser sans limite de temps.

Après le premier parcours nous avons échangé les rôles.

Enfin, certains binômes ont réalisé le parcours chronométré. Déva et Romane ont fait le meilleur temps en deux minutes 20 devant les élèves officiers !

Nous avons terminé la journée par une « balle aux prisonniers » avec les



élèves officiers mais cette fois-ci en binôme dont les partenaires étaient liés entre eux par un foulard attaché à une main. Puis pour finir en trinôme !

Avant de partir, les élèves officiers nous ont fait un petit débriefing de l'après-midi

Fabio et Paolo

2de GT - 2 octobre 2024



LE TUTORAT SOLIDAIRE DU BLEUET DE FRANCE

Les élèves du tutorat solidaire de la MFR de Lambesc lancent durant ce mois de novembre, une collecte en soutien au Bleuet de France.

À travers la vente de bleuets, ils affirment leur engagement auprès des victimes civiles et militaires des conflits et des attentats. Les fonds collectés permettront d'aider les familles endeuillées et de rendre hommage à ceux qui ont sacrifié leur vie pour la liberté.

La MFR invite toute la communauté à participer à cette belle initiative en soutenant cette cause symbolique et solidaire. Rendez-vous auprès de nos élèves ou de notre secrétariat.



DÉFI ET DÉPASSEMENT : LES TERMINALES FACE AU PARCOURS D'OBSTACLES

Pour cette première après-midi de tutorat, nous nous sommes rendus à la base de l'armée de l'air et de l'espace 701 de Salon de Provence. Nous avons fait la connaissance des quatre élèves officiers de l'armée de l'air qui vont nous suivre cette année :

Ils nous ont proposé, tout d'abord, de réaliser un parcours d'agilité comportant divers obstacles.

Les élèves officiers doivent réaliser ce parcours le plus rapidement possible lors de leur entraînement en première année.

Ce parcours comprenait comme obstacles : le passage dans un tunnel étroit, une échelle rigide, le saut sur des plots, la montée de corde sur un mur, un saut de deux mètres de haut, le franchissement d'un mur, la poutre, la planche.

Nous avons d'abord effectué ce parcours en petit groupes afin d'essayer tous les obstacles. Puis nous l'avons réalisé chronométré en classe entière. Le but de cette activité était de travailler la cohésion de groupe en s'entraînant pour passer ensemble plusieurs obstacles.

Nous avons terminé l'après-midi par un foot avec les élèves officiers et nos camarades de Première STAV.

Léa
Bac Techno STAV T1e
25 septembre 2024

RENCONTRE ET ÉCHANGES POUR LES PREMIÈRES BAC TECHNO

Pour cette première après-midi de tutorat, nous avons fait la connaissance des quatre élèves officiers de l'armée de l'air et de l'espace : Gaspard, Pierre, Clara et Mathilde.

Comme pour les autres classes du tutorat, ce sont des élèves officiers qui débutent la troisième année de leur cursus d'officier.

En premier, nous avons fait leur connaissance par un petit jeu où il fallait décrire la personne à côté de soi.

Ensuite, nous avons débattu sur deux sujets : L'utilisation du téléphone en cours et la mise en place de l'uniforme à l'école.

Enfin, nous avons réalisé un parcours d'agilité comportant divers obstacles plus ou moins complexes à passer comme : la poutre, la montée de corde sur un mur, la planche, un saut de deux mètres de haut, le passage dans un tunnel étroit, le franchissement d'un mur, le saut sur des plots. Les élèves officiers doivent réaliser ce parcours le plus rapidement possible lors de leur entraînement.

Nous avons terminé la journée par une partie de foot avec les élèves officiers et nos camarades de terminale STAV.

Kiara et Tess
Bac Techno STAV 1ère - 25 septembre 2024



Aujourd'hui ce sont les élèves officiers qui sont venus dans notre lycée, à la MFR de Garachon dans le but de nous faire travailler à l'oral pour améliorer notre éloquence.

Tout d'abord, nous avons fait des groupes de 2 ou 3 personnes et choisi un des thèmes proposés par les élèves officiers afin de faire un débat entre groupes. Les groupes étaient constitués de : Eliott avec Tonatiuh et Mathieu (groupe 1), Romane avec Léa et Lina (groupe 2), Mathis avec Christophe (groupe 3) enfin Lenny avec Bastien (groupe 4)

Les deux premiers groupes se sont affrontés sur le sujet « pour ou contre l'uniforme à l'école ». Ensuite, les deux autres groupes se sont affrontés sur le sujet « Rugby ou Foot ». Nos tuteurs nous ont donné 20 minutes de préparation pour construire notre argumentation sur le sujet choisi. Puis, nous avons eu deux minutes par personne pour convaincre l'équipe adverse.

Après avoir fini notre argumentation et avoir débattu avec les autres camarades, nous avons fait une visite du lycée aux élèves officiers.

Par la suite, nous avons joué à un jeu de ballon qui s'appelle "le taureau". Ce jeu consiste à être en cercle avec deux personnes au milieu (les taureaux). Le but étant de s'envoyer la balle d'un joueur à l'autre sans que les taureaux ne la rattrapent.

Pour finir, nous sommes retournés dans la salle pour faire un récapitulatif de nos activités de notre après-midi. Nous avons adoré cette journée. Cela a été très instructif et nous a permis de s'entraîner à parler et dialoguer pour notre examen du Grand Oral.

Lina et Romane

Bac Techno STAV Tle - 2 octobre 2024



Pour cette deuxième après-midi de tutorat, nous avons fait une première visite de la base accompagnés des élèves officiers de l'armée de l'air et de l'espace : Ethan, Baptiste, Maelys et Guillaume.

Enfin, nous avons réalisé un parcours d'agilité comportant divers obstacles plus ou moins complexes à passer comme : la poutre, la montée de corde sur un mur, la planche, un saut de deux mètres de haut, le passage dans un tunnel étroit, le franchissement d'un mur, le saut sur des plots. Ce n'était pas un parcours facile mais divertissant et amusant pour la classe qui devait s'entraider. Les élèves officiers doivent réaliser ce parcours le plus rapidement possible lors de leur entraînement.

Nous avons terminé la journée par des jeux collectifs, volley ou du foot dans le gymnase de la base militaire avec les élèves officiers et nos camarades de première STAV.

C'était un après-midi intense mais très drôle et cela rapportera beaucoup de souvenirs !



*Romane et Déva
2de GT - 9 octobre 2024*



À L'ÉPREUVE DES MOTS

Pour cette deuxième après-midi de tutorat nous sommes retournés à la base 701 de l'armée de l'air et de l'espace. Nous avons retrouvé les élèves officiers qui nous suivent pour de nouvelles expériences.

On a d'abord fait plusieurs petits exercices d'éloquence pour nous habituer à parler en public et pour être plus à l'aise lors de l'oral de français en fin d'année.

Le premier exercice consistait à lire à tour de rôle la même citation avec des émotions différentes à faire deviner au groupe. Ces émotions étaient : Avec humour, triste, peureux, en colère, stressé, nonchalant, fâché, grognon, perplexe, ému, fier, détendu, à bout, aigri, stupéfait, passionné.

Ensuite nous avons participé à un exercice de virelangue : Cela consiste à dire à haute voix une phrase difficile qui fait travailler l'éloquence comme : "Tu t'entêtes à tout tenter, tu t'uses et tu te tues à tant t'entêter », ou encore « Un généreux déjeuner régénérerait des généraux dégénérés ».

Enfin nous avons terminé par un exercice d'acrostiche en binôme en réalisant un poème sur le prénom du camarade.

L'après-midi s'est poursuivie à l'extérieur par des activités sportives chronométrées. Au programme : abdominaux, pompes, tractions australiennes et course lestée.

Lois a proposé ensuite à l'élève officier Pierre de se mesurer par une course de vitesse. Il l'a remporté devant Pierre, Alexandre et Luca. Nous avons fini cette journée par des sports collectifs (foot, volley, badminton) dans le gymnase de la base avec la classe de seconde générale et technologique.

Luca et Jules

Bac Techno STAV 1ère - 9 octobre 2024

DERNIER MEETING DE LA PATROUILLE DE FRANCE

Mercredi 16 octobre 2024, nous avons eu l'honneur d'être invités par les élèves officier de troisième année avec qui nous partageons nos mercredis après-midi pour le tutorat. Rendez-vous sur la Base Aérienne 701 à Salon-de-Provence pour une séance incroyable.

En ce jour, nous avons pu admirer la Patrouille de France pour sa dernière représentation de l'année : « la der de la PAF ».

Cette journée marque la fin d'une saison de représentation dans toute la France et dans de nombreux pays. C'est aussi le moment de la cérémonie de passage de relais de trois anciens pilotes aux trois nouveaux pilotes qui intègrent la Patrouille de France pour l'année à venir.

Commence alors pour cette nouvelle équipe, des séances d'entraînement pour apprendre à voler ensemble et un travail pour définir le nouveau spectacle qui sera présenté durant toute l'année 2025. Pour marquer ce temps de travail et de répétition, les pilotes de la Patrouille de France revêt une combinaison verte. Ce n'est que lors de la première représentation qu'ils pourront revêtir la tenue bleue ciel emblématique de la Patrouille.

Sur le tarmac de la base était exposé pour l'occasion deux Rafales que nous avons pu approcher de



près, ainsi qu'un mirage 2000.

Avant le décollage de la patrouille nous avons pu voir la prestation d'un avion de voltiges réalisant des loopings, des décrochages. C'est l'un des meilleurs pilotes mondiaux dans sa catégorie !

Ensuite nous avons admiré la démonstration des 9 Alpha Jet de la Patrouille de France avec leurs fumigènes.

C'est part 2 ,3 séparés ou ensemble qu'ils ont réalisé ce spectacle et leurs figures parmi lesquelles : le diamant, le canard, le concorde, le croisillon, l'appolo, l'alpha ou le cœur.

Le passage de relais entre ancien et nouveau pilote est marqué par un largage des fumigènes sur le tarmac de la BA 701. Une occasion unique pour nous de voir et comprendre l'importance des traditions dans l'Armée de l'Air et de l'Espace.

Une superbe après-midi passée pour nous les élèves du cycle technologiques de la MFR de Lambesc et merci à nos élèves officiers pour cette opportunité qu'ils nous ont offert d'assister à ce meeting !

Margaux et Livia

Bac Techno STAV 1ère - 16 octobre 2024



ÉCOLE DE L'AIR ET DE L'ESPACE
**TUTORAT
SOLIDAIRE**
MFR GARACHON

Revue réalisée par les élèves du tutorat solidaire, sous la supervision de M. JAMET, Mme FERRER et M. BRUGUIER formateurs à la MFR de Lambesc.

Maison Familiale Rurale
Domaine de Garachon - 13410 LAMBESC
04 42 57 19 57 - secretariat@garachon.org -
www.garachon.org