



REVUE DÉFENSE

JOURNAL DE LA CLASSE DE DÉFENSE DE LA MFR DE LAMBESC



Bienvenue dans le numéro 3 du journal de la classe de troisième défense de la MFR de Lambesc! Ce trimestre a été riche en expériences, avec des visites et des activités captivantes. Les élèves ont continué à explorer les valeurs de la citoyenneté, que ce soit à travers le sport, la visite de la base navale de Toulon ou le projet citoyen de Saint Anne. Plongez dans leurs aventures et découvrez leurs impressions. Bonne lecture !

UNE JOURNÉE OLYMPIQUE À LA MFR DE LAMBESC

Le jeudi 4 avril, notre classe de troisième défense a participé à une journée sportive organisée à la MFR de Lambesc dans le cadre de la semaine olympique et paralympique. Labellisée Génération 2024, la MFR propose cette journée à tous ses élèves pour découvrir diverses activités sportives et participer à un quiz organisé par le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) sur les Jeux Olympiques et Paralympiques ainsi que sur les valeurs véhiculées par le sport et le mouvement olympique.

Nous avons commencé la journée dans la cour de récréation avec des exercices de pétanque encadrés par des joueurs de l'association de pétanque de Pelissanne.

Nous avons effectué plusieurs exercices, dont un morpion avec des boules de pétanque, un exercice de précision avec des cerceaux, un exercice pour apprendre à tirer les boules, et un exercice pour

apprendre à plomber. Après cela, nous avons joué des mini-matches, changeant d'exercice toutes les 15 minutes.

Après la pétanque, nous sommes passés au volleyball, une activité proposée par le club de volley de Lambesc et la ligue PACA de volleyball. Nous avons débuté par un exercice de contrôle de balle et de renvoi, suivi par un exercice pour apprendre à faire des services, puis nous avons joué des matchs entre nous.

Ensuite, nous avons pris un repas spécialement organisé pour l'occasion. L'après-midi, nous avons participé à une activité de rushball, proposée par le Comité Sportif en Milieu Rural, jusqu'à 16h30. En fin d'après-midi, nous avons fait un quiz détaillé sur les Jeux Olympiques, couvrant la création des JO et les Jeux Paralympiques. Entre chaque partie du quiz, le dernier du classement devait faire 10 pompes.

Cette journée a été une excellente occasion pour nous, de découvrir de nouveaux sports et d'en apprendre davantage sur les valeurs du sport et de l'olympisme.

La classe de troisième défense



VISITE DE LA BASE NAVALE DE TOULON

Le mercredi 13 mars 2024, notre classe de troisième défense a visité la base navale de Toulon. Nous étions accompagnés de Messieurs Bappel et Bruguier. Cette visite avait pour objectif de nous présenter la Marine Nationale, ses rôles et ses différents métiers.

Nous sommes arrivés à 10h et avons été accueillis par le maître principal Marc. Il nous a conduit devant un navire remorqueur et nous a expliqué le fonctionnement de la base. Nous avons pu lui poser des questions auxquelles il a répondu avec précision. Par la suite, nous sommes montés dans le bus avec le maître principal Marc pour faire un tour complet de la base. Il nous a présenté les différents éléments et infrastructures de la base.

Après ce tour, nous avons visité la vigie, où deux marins nous ont présenté leur spécialité. De là, nous avons pu apercevoir divers navires comme un porte-hélicoptères amphibie, une frégate FREMM, et d'autres bâtiments. Nous avons ensuite été conduits au PC Mer où les marins présents nous ont expliqué le rôle de leur spécialité dans la base et dans la Marine Nationale.

La visite s'est poursuivie au PC Terre, où d'autres marins nous ont présenté leurs fonctions et spécialités. Après cette présentation, nous nous sommes rendus sur un parking devant la zone Fusco, d'où nous avons pu voir le porte-avions Charles de Gaulle.



Enfin, nous avons terminé notre visite à l'ordinaire pour déjeuner.

Ce que nous avons particulièrement apprécié durant cette visite, c'était de voir le porte-avions Charles de Gaulle et d'avoir l'opportunité de découvrir une base de la Marine Nationale de l'intérieur. Cette expérience a été enrichissante et nous a permis de mieux comprendre le fonctionnement et les missions de la Marine.

Théo THALLER et Mael BORGIOLI



UNE IMMERSION AU MUSÉE DE LA MARINE

Le 13 mars 2024, après notre visite de la base navale de Toulon, notre classe de troisième défense a eu l'occasion de découvrir le musée de la Marine. Cette visite a été une formidable opportunité pour nous d'explorer l'histoire de la Marine Nationale et celle de la base navale de Toulon.

Dès le début de la visite, nous avons pu admirer des maquettes d'anciens bateaux-écoles de la Marine Nationale et des tableaux représentant Toulon au XVIIIe siècle. Ensuite, nous avons découvert une autre salle où se trouvait la figure de proue Neptune, ainsi que plusieurs tableaux et anciennes armes.

En montant à l'étage, nous avons vu l'ancienne cloche de l'Arsenal, un véritable témoignage du passé. Nous avons également observé la maquette d'un sous-marin nucléaire d'attaque (SNA), tels qu'ils sont stationnés sur la base de Toulon, ainsi que la reconstitution d'un poste de pilotage d'un SNA.

Pour clore cette visite enrichissante, nous avons pu admirer une maquette du porte-avions Charles de Gaulle et découvrir les différentes tenues de la Marine.

Cette journée, combinant la visite de la base navale et celle du musée, nous a permis d'approfondir nos connaissances sur la Marine Nationale et d'apprécier son histoire et ses évolutions.

Dino LOCATELLI - Lola DUBOIS - Mélina PEREZ - Mathis RAYNAL



LA CLASSE DE TROISIÈME DÉFENSE RENCONTRE LES ÉLUS DE PACA

Le mardi 18 juin, notre classe de troisième défense a eu l'opportunité de visiter l'hôtel de région situé à Marseille pour rencontrer les élus de la région Sud PACA. Cette visite avait pour objectif de mieux comprendre le rôle de la région et de discuter de l'engagement politique.

Nous avons quitté la MFR de Garachon à 13h et sommes arrivés vers 14h au conseil régional. Monsieur Anthony Romeas, de la direction du protocole du conseil régional, nous a accueilli devant l'aqueduc et l'ancienne prison pour femmes. Après avoir passé les portiques de sécurité, nous avons été invités à un rafraîchissement dans le salon d'honneur. On nous a présenté le drapeau régional et fourni des informations sur la région, expliquant que PACA est l'abréviation de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Sur le drapeau, le dauphin symbolise

les Hautes-Alpes, l'aigle représente Nice, et les rayures jaunes et rouges symbolisent la Provence.

Ensuite, nous nous sommes rendus dans l'hémicycle où nous avons eu l'occasion de poser des questions au micro, comme le font les élus du conseil régional. Nous avons par exemple demandé combien de conseillers régionaux il y a en Provence-Alpes-Côte d'Azur, quelles actions la région réalise, et pourquoi il est important de s'engager en politique. Madame Patricia Colin, élue et Vice-Présidente de la commission formation sanitaire et sociale, nous a répondu qu'il y a 123 conseillers régionaux et a apporté toutes les réponses, partageant également son parcours en politique et les raisons de son engagement.

Dans l'hémicycle, nous avons même pu voir nos visages sur l'écran pendant que nous posions nos questions. Pour conclure cette visite enrichissante, nous avons pris des photos avec Madame Patricia Colin. Cette expérience a été très instructive et nous a permis de mieux comprendre le fonctionnement de notre région et l'importance de l'engagement politique.



La classe de troisième défense

UNE RANDONNÉE CITOYENNE

La randonnée de Sainte-Anne est une action citoyenne mise en place depuis l'année dernière avec la classe de troisième défense. Le projet a pour but de revivre l'ascension de la colline du plateau de Manivert, telle que l'avaient fait les résistants.

Le mardi 28 mai 2024 à 9 heures, nous sommes donc partis de la MFR, direction le monument aux morts. Pour cette marche, nous étions accompagnés de quelques militaires de notre unité marraine, le 25e Régiment du Génie de l'Air. Nous avons donc commencé par réaliser une photo souvenir avec les militaires et, comme c'était l'anniversaire de notre formateur, nous avons souhaité un « joyeux anniversaire » à Monsieur Nadi. Durant plus de 2 heures, nous avons marché à travers les vignes puis en pleine colline en direction du mémorial. Une occasion de discuter entre nous et avec les militaires, mais aussi d'admirer le paysage ou d'observer des chèvres en liberté.

Après avoir gravi quelques montées bien raides, nous sommes arrivés sur le plateau où se tient la chapelle de

Sainte-Anne de Goiron. Après une photo de groupe devant le monument nous avons fait la visite du plateau et de la chapelle.



A l'heure du repas, nous avons mangé les rations de combat de 24h que nous avaient apporté les militaires du Génie.

L'après-midi, nous avons eu la chance de rencontrer l'historien : Sylvain Labarre, qui nous a raconté l'histoire du maquis de Sainte-Anne et comment de nombreux résistants ont péri en ce lieu.

Et après toutes ces explications, il nous a accompagné à la charbonnière où vivaient certains résistants et où ont eu lieu des combats. Cette charbonnière était perdue dans la forêt pendant de nombreuses années mais a été retrouvée par monsieur Labarre.

Après cette conférence, on a divisé la classe en deux groupes pour restaurer les deux monuments : le monument aux morts et la stèle des fusillés qui se trouve à côté de la chapelle. Pour préparer la cérémonie de commémoration du 12 juin (date des combats), nous avons fleuri les monuments avec des iris, des mauves, des hélices, des acanthes. Ces fleurs nous avaient été conseillées par madame Frapolli, formatrice d'horticulture à la MFR. Nous avons terminé en nettoyant les contours de la stèle et en arrosant les plantes avant le retour en bus à la MFR.

Steven BRASIER - Benjamin RÉ

COMMÉMORATION DU 12 JUIN

Mercredi 12 juin nous sommes allés au monument aux morts des héros et martyrs de Sainte-Anne à Lambesc. Il y avait des militaires des anciens militaires, des écoles, des pompiers, une chorale, des élus (maires et le député), l'association qui gère le monument et la MFR de Garachon avec la 3e défense, les 4e B et les bac techno STAV terminales.

Quand nous sommes arrivés nous avons été invités à prendre un déjeuner. Ensuite, nous avons assisté à la cérémonie. Durant celle-ci, il y a eu un dépôt des gerbes, la citation des résistants morts et une minute de silence en leur honneur. La cérémonie s'est terminée par un discours avec des remerciements.

A la fin, les personnes en charge de l'organisation de la cérémonie ont offert un rafraîchissement. De cette commémoration, nous avons retenu que le devoir de mémoire est quelque chose de très important. Tous les élèves de la MFR ont été très touchés par ce moment solennel. On a apprécié de discuter avec les gens qui étaient présents, de voir comment se déroule une commémoration, les voitures, les armes et les tenues de l'époque.



Revue réalisée sous la supervision de MM. NADI et BRUGUIER formateurs à la MFR de Lambesc.

Maison Familiale Rurale

Domaine de Garachon - 13410 LAMBESC

04 42 57 19 57 - secretariat@garachon.org - www.garachon.org