



REVUE DÉFENSE

JOURNAL DE LA CLASSE DE DEFENSE DE LA MFR DE LAMBESC



Déjà la deuxième année que la MFR de Lambesc propose une classe de troisième défense en partenariat avec le 25e Régiment du Génie de l'Air. Cette année encore, les 22 élèves inscrits dans cette option vont travailler sur les notions de défense nationale et de la citoyenneté. Cette revue vous présente les activités réalisées durant ce premier trimestre. Bonne lecture.

EXPLIQUE MOI UNE CÉRÉMONIE AVEC LE CSNJ

Le mercredi 11 octobre, la classe de défense a reçu des représentants du Centre du Service National et de la Jeunesse (CSNJ) de Marseille pour nous présenter le jeu « explique-moi une cérémonie ».

Un mois avant la cérémonie du 11 novembre, les animateurs du Centre du Service National et de la Jeunesse de Marseille sont venus rencontrer les élèves de la classe de défense pour nous présenter le jeu « explique-moi une cérémonie ». Ce jeu a pour but de présenter tous les acteurs et le déroulement d'une cérémonie.

La matinée a débuté par une présentation en salle. Durant une heure et à l'aide

d'un plateau de jeu, nous avons pu découvrir qui étaient les acteurs principaux d'une cérémonie. Le préfet, le maire, le député et les autorités militaires. Une cérémonie se déroule généralement avec



la présence des forces de l'ordre, des Sapeurs-pompiers et des anciens combattants.

La cérémonie est aussi marquée par un certain nombre de temps fort : les différents discours, la lecture des morts pour la France, le dépôt de gerbe au monument aux morts et la Marseillaise. Pour illustrer une cérémonie, nous avons attribué des rôles à chaque élève de la classe. Deux d'entre nous ont pu jouer le rôle du Maire et du Député.

A la fin de cette répétition générale, nous nous sommes rendus sur le terrain de sport de la MFR pour jouer, grande nature, la cérémonie qui venait de nous être expliquée. A cette occasion, notre camarade Mathis a pu nous montrer ses talents de trompettiste en jouant les hymnes et la marseillaise avec son instrument de musique. Un moment particulièrement marquant pour nous.

La classe de troisième défense



LE PARCOURS DU COMBATTANT

Sur la base du 25^{ème} RGA (Régiment du Génie de l'Air), se trouve un parcours du combattant comprenant 20 obstacles :

- 13 Obstacles Bas
- 4 Obstacles Moyen
- 3 Obstacles Haut

Lorsque nous sommes arrivés, nous avons eu l'opportunité de rentrer dans la salle d'honneur du régiment. Le Lieutenant qui nous a reçu nous a diffusé un diaporama de présentation des missions du régiment, de tous les pays où il a été projeté et des engins (tracteurs, tractopelles, rouleaux et leurs camions) utilisés par réaliser les travaux.

En effet, le régiment est spécialisé dans la construction de bâtiments, des pistes d'atterrissage et de routes. A la fin du diaporama il y avait les différentes formations pour devenir Sapeur, se spécialiser ou encore passer les grades.

Nous avons eu la possibilité de faire un tour de la salle d'honneur sans rien toucher. Tout le monde a lu ce qu'il y avait écrit sur les drapeaux par exemple.

Après cette présentation, nous sommes partis devant le début du parcours du combattant.

Nous avons fait un entraînement pour nous échauffer : course, échauffement des articulations du corps entier, une course en faisant des sauts de mouton.

Pour la dernière activité, le plus compliqué, il fallait se mettre dans la fosse et en sortir en moins de 30 secondes. Ceci était très sportif et dur



physiquement car les murs de la fosse font 2,75m. Nous n'avons pas réussi les premières fois, mais au bout du 5^{ème} essai nous sommes tous sortis en 44 secondes. Nous étions très contents de nous et nous avons bien compris l'intérêt d'être solidaire pour ce genre d'épreuve.

Nous avons fait le tour du parcours complet et ceux qui le souhaitaient, pouvaient essayer certains obstacles en hauteur et des obstacles plus petits. Certains obstacles pouvant être dangereux, nous n'avons pas eu l'autorisation de les faire. Pour les filles, il y avait aussi 2 ou 3 obstacles qui leur étaient réservés pour tenir compte de leur morphologie.

Pour terminer, nous avons fait deux équipes et nous avons fait une course avec tous les obstacles que l'on avait le droit de faire. Puis nous sommes repartis pour rentrer à la Maison Familiale.

En conclusion nous avons passé un très bon après-midi en compagnie des militaires du 25^{ème} Régiment du Génie de l'Air.

*Benjamin RE – Steven BRASIER –
Mathis RAYNAL - Antonin ROUX*

BLEUET DE FRANCE

L'Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerre (ONACVG) est un établissement public administratif français à caractère national sous tutelle du ministère des Armées, doté d'une personnalité civile et bénéficiant d'une autonomie financière. Ses délégués sont présents dans chaque département.

Ils accompagnent depuis 1916 tous les combattants et les victimes de conflits. L'ONACVG a trois missions principales :

- la reconnaissance et la répartition,
- la solidarité,
- et la mémoire.

En partenariat avec l'ONACVG, la classe de troisième a participé à la collecte pour le Bleuët de France. Après une explication sur l'origine de ce Bleuët, nos enseignants nous ont donné quelques Bleuët pour collecter auprès de nos familles et amis. Le 10 novembre, quelques élèves de la classe se sont rendus sur le marché de Lambesc pour proposer la vente de ces Bleuët. Au final, avec l'aide de nos camarades de seconde première et terminale bac techno, nous avons récolté plus de 600 euros pour les œuvres du Bleuët de France.

*Théophile THALLER - Hevan HERDZIK -
Dino LOCATELLI*



ITER (INTERNATIONAL THERMONUCLEAR EXPERIMENTAL RÉACTEUR)

Le vendredi 1er décembre, la classe de défense de la MFR de Lambesc s'est rendue sur le site d'ITER pour une visite explicative de cette centrale du futur. La construction d'Iter a commencé en 2007 sur une plateforme de 42 hectares dans le département des bouches du Rhône, sur la commune de Saint-Paul-lez-Durance.

De nombreux pays participent à la construction de ce réacteur comme notamment la Chine, les pays de l'Union Européenne, l'Inde, le Japon, la Corée, ainsi que les Etats-Unis d'Amérique.

ITER ce sont des initiales qui signifient International Thermonucléaire Expérimental Réacteur. L'objectif principal de cette centrale est de générer du PLASMA et d'en comprendre son comportement afin de mieux le reconstituer. Cela devrait permettre de recréer un soleil et ainsi de pouvoir disposer d'une capacité importante de production d'énergie.

La visite que nous avons eue nous a permis de découvrir l'état d'avancement de cette centrale mais aussi de comprendre la prouesse technique de cette construction. Par exemple, la chambre vide est constituée de deux parois d'acier et de 100 000 litres d'eau qui passent par minute soit 7066 litres d'eau à la seconde.

Léo RIDOUX - Léo MERY-DECANIS - Rafael REINAGA HETZ



CONFÉRENCE DE LA MPPF (MAISON DE PRÉVENTION ET DE PROTECTION DES FAMILLES)

Le 28 novembre 2023, Karine et Gwen de la maison de prévention et de protection des familles (M.P.P.F) sont venues nous rendre visite au sein de la Maison Familiale afin de nous expliquer ce qu'est la MPPF.

Karine et Gwen font partie de la gendarmerie d'Aix en Provence.

La M.P.P.F est présente pour faire de la prévention auprès des élèves des collèges et des lycées ainsi que pour les seniors et les handicapés. Elle lutte également contre le harcèlement, les addictions, les dangers d'internet et les violences intra-familiales.

L'objectif de cette intervention était de nous informer des différents types d'addictions.

Les addictions sont classées en 2 catégories :

Avec produits : alcool, tabac, troubles compulsifs (nourriture), l'herbe, le cannabis considéré comme illégal, le CBD, et

toutes les drogues dites dures (héroïne, cocaïne, ...), ...

Sans produits : les écrans, les achats compulsifs, les troubles compulsifs (sport, travail).

Dans les addictions il existe plusieurs inconvénients comme la dépendance, le changement de comportement, la rupture de notre vie sociale, les problèmes physiques et les problèmes psychoactifs.

Les forces de l'ordre ont pour mission de défendre la population contre ces addictions par de la prévention mais aussi en faisant respecter la loi contre les produits stupéfiants. Les gendarmes de la MPPF nous ont ainsi expliqué les actions contre le trafic de drogues. Quand il y a des arrestations sur les « trafiquants » qui font de l'argent sale, l'argent trouvé est détruit, leur voiture est gardée mais ces saisies sont très encadrées par la loi.

La conférence a aussi permis d'aborder les problèmes de violence et de harcèlement. Karine et Gwen nous ont communiqué le chiffre alarmant des agressions à caractère sexuel depuis le début de l'année et qui ne dénombre pas moins de 440 enfants entendus.

Enfin, nous avons parlé également des cas de légitimes défenses. Gwen nous a expliqué qu'en cas de cambriolage nous devons fuir plutôt que de chercher à se défendre. En revanche à partir du moment où l'on se fait agresser, on peut se défendre avec une arme.

Nous ne nous trouvons pas ça juste d'attendre qu'il se passe quelque chose envers nous pour pouvoir se défendre, mais d'un côté on comprend aussi car si on blesse un agresseur sans qu'il nous ait fait de mal, il peut se retourner contre nous et porter plainte à la gendarmerie. Dans ce cas, nous serions déclarés coupable d'agression.

Lola DUBOIS - Oscar MICHEL - Léa BERNARD



RENCONTRE AVEC LA RESERVE

Le 7 novembre 2023, des intervenants anciens militaires et réservistes sont venus nous rendre visite à la Maison Familiale afin de nous présenter une autre forme d'engagement militaire : la réserve aussi appelée la garde nationale.

Il existe deux types de réserve : la réserve civile et la réserve opérationnelle. Lorsqu'on s'engage comme réserviste civil, l'armée ne fournit pas d'équipement particulier. Toutefois, dès lors qu'on entre dans la réserve opérationnelle les équipements fournis sont ceux qui vont permettre d'exercer le métier de militaire : casques, treillis, armement, ...

Les grades des militaires réservistes sont similaires aux militaires actifs. Mais dans la réserve citoyenne, le grade reste honorifique et ne confère pas un commandement de soldats.

En France, on compte un peu plus de 77000 réservistes.

Lorsqu'on est réserviste civil il n'y a pas de rémunération attribuée, en revanche, dès lors qu'on intègre la réserve opérationnelle, une solde nous est attribuée. Enfin, pour pouvoir devenir réserviste il faut avoir un casier Judiciaire vierge et se rendre au CIRFA (Centre de recrutement).



Maxime GERVAIS - Alicia LEMONNIER - Yanis AIMONE - Léonie PICART

Revue réalisée sous la supervision de M. NADI, Mme SICARD et M. BRUGUIER formateurs à la MFR de Lambesc.

Maison Familiale Rurale

Domaine de Garachon - 13410 LAMBESC

04 42 57 19 57 - secretariat@garachon.org - www.garachon.org